

ONEderful Awareness

Een brug naar je onbewuste





ONEDERFUL AWARENESS

Een brug naar je onbewuste

ERVARINGEN VAN CURSISTEN

Ik ben meer dan onder de indruk van het onderdeel over overtuigingen, **tjonge wat een krachtig gereedschap**, wat een 'eye-opener' is dit. Nog frappanter is de manier waarop ze om te buigen zijn, bijzonder om dit mee te mogen maken en te ervaren. Voor degenen die op zoek zijn naar guidance, naar zichzelf en naar zijn plek hier en zijn kijk op de wereld, een echte aanrader. Zeker onder de begeleiding van deze twee fantastische mensen.

Toon, directeur

Ik vind het moeilijk onder woorden te brengen **wat een bevrijding ik gevoeld heb**. En ontroering, de hoop te voelen dat je je roer om kan gooien.

Helma, docente

De aanvankelijk spirituele bubble heeft nu plaats gemaakt voor mijn eigen bubble. Françoise en Gilbert hebben me **niet het zoveelste cognitieve trucje bijgebracht** om mijn leed te verzachten of te ontvluchten. Ze hebben me liefdevol geleerd de pijn in de ogen te zien, telkens weer opnieuw. Totdat leed geen leed meer is maar vreugde wordt.

Nicolle, Physician Assistant



Van tevoren was ik een stevige roker en hoewel ik dat niet vooraf, noch tijdens de training heb opgeschreven, ben ik op 'n paar moeilijke momenten na, toch **gemakkelijk gestopt met roken**, zonder chagrijnig of kwaad te worden. Geweldig! Gesteund door innerlijke rust en integriteit kon ik destructieve patronen loslaten en ervaarde ik stressvermindering.

Peter, logistiek medewerker



Ik heb het hele weekend als een grote bevrijding ervaren. Wat nu nog steeds voortduurt. Ook ben ik dankbaar voor het feit dat ik me prettiger voel en **niet meer angstig ben voor controleverlies**, omdat ik sterk heb ervaren dat ik in goede handen ben in het dagelijks leven, dat er voor me gezorgd wordt en er hulp is als ik daarom vraag...

Om mijn gevoel over dit alles goed onder woorden te brengen een stukje van Hans Teeuwen, dat het verduidelijkt:

*Ik voel me keigoed, ik voel me keigoed,
en jullie kunnen mij niks maken,
ik voel me keigoed, ik voel me keigoed,
en ik schreeuw het van de daken.*

Ik voel me keigoed, ik voel me keigoed...

Erwin, ondernemer

Ik heb een heel fijn weekend gehad bij jullie, heb wel tijd nodig om alles te laten integreren. Wat ik erg fijn vind is dat ik **echt met twee voeten op de grond** ben komen te staan, dat geeft dan wel een minder euforisch gevoel maar geeft me wel de kans dichterbij de gevoelens te komen die er echt zijn.

Hanneke, huisarts

Het weekend bracht wat ik verwacht had. Goede achterliggende kennis, duidelijke uitleg, niet alleen het gevoel maar ook de hersenen werden gevoed, natuurlijke opbouw naar **het daadwerkelijk omzetten van voor mij niet werkende overtuigingen**, door meditatie, door prachtige inzichtgevendende processen, door Françoise en Gilbert natuurlijk, héééerlijk! En nu? Ik voel me prima, gerustgesteld, gesterkt, overtuigd van het feit dat alles goed is. M.a.w. het zat prachtig en wel doordacht in elkaar, mooie verzorgde reader, jullie huis voelt als een thuis, jullie kwaliteiten als trainers vullen elkaar heel goed aan, het was ONEderful!

Inge, docente

Wil je **meer weten** over de driedaagse ONEderful Awareness training, lezingen of over de meditatie avonden die wij geven? Stuur dan een mail met je gegevens naar oneness@sense.im of bel met Françoise 06 2900 2022.

www.sense.im



VERKRIJG TOEGANG TOT JE ONBEWUSTE

De driedaagse ONEderful Awareness training is vooral een geschenk aan jezelf en aan anderen. In dit vervolg op de Oneness Awakening training neem je een aantal grote, wezenlijke stappen op jouw weg naar verdere groei en bewustwording. Als er nog onbewuste emotionele ladingen zijn dan blijven ze niet langer verborgen.



Deze training opent je hart volledig. Je krijgt op individueel niveau aangereikt wat jij nodig hebt, of dit nu stressvermindering is, het loslaten van destructieve patronen, het vinden van oplossingen voor persoonlijke uitdagingen, het helen van oude pijn of het bereiken van hogere staten van bewustzijn. Bovendien leer je snel en rechtstreeks te communiceren met je onbewuste en vervang je binnen enkele minuten

oude belemmerende overtuigingen door stimulerende.

Het doel is om de individuele en wereldwijde groei te versnellen door onbewuste overtuigingen in lijn te brengen met de wijsheid van je hoger bewustzijn. De praktische toepassing van deze wijsheid in ons dagelijks leven leidt tot een diepere ervaring van liefde en verbondenheid.

OVERTUIGINGEN

Overtuigingen vormen de basis van je persoonlijkheid. Ze geven je het gevoel waardevol of waardeloos te zijn, flexibel of veroordelend, vertrouwend of achterdochtig, mooi of lelijk, slim of dom, populair of alleen. Overtuigingen hebben in je leven verstrekkende gevolgen. Ze beïnvloeden je gemoedstoestand, je relaties, je gevoel van eigenwaarde, je werkprestaties, je gezondheid en je kijk op spiritualiteit.

ONENESS

De overtuiging afgescheiden te zijn van je hoger bewustzijn is de kern van alle moeilijkheden en uitdagingen in het leven - afgescheiden te zijn van jezelf, van anderen en van je omgeving. Als deze illusie van afgescheidenheid is opgelost verschijnt de realiteit van Oneness: eenheid en heelheid. Heelheid in lichaam, geest en ziel.

DE KUNST VAN ERVAREN

In de Oneness Awakening training heb je geleerd te ervaren door het contact met jezelf en je hoger bewustzijn te herstellen. Ervaren is een kunst. Een kunst die je misschien nog niet helemaal beheerst. De ONEderful Awareness training leert je deze kunst beter onder de knie te krijgen. Je wordt begeleid op jouw persoonlijke weg naar meesterschap.

MEESTERSCHAP

Persoonlijk meesterschap is een aanduiding voor de mate waarin je in staat bent vorm te geven aan je eigen leven. Het betekent dat je vertrouwt op je eigen oordeelsvermogen, dat je open staat voor verandering en beseft dat iedere situatie een eigen oplossing vraagt. Je onderkent je eigen emoties en handelt niet vanuit angst, verdriet of boosheid maar vanuit de verantwoordelijkheid die je voor het geheel voelt. Je beseft dat niet alles beheersbaar is en dat dingen in hun eigen tempo en op een eigen moment gebeuren. Je laat anderen in hun waarde en toont compassie met de kwetsbaarheid van anderen. Je accepteert dat mensen niet volmaakt zijn, ook jijzelf niet...



WELKE THEMA'S?

- ▶ *Brein en bewustzijn* - Invloed van *deeksha* en het verschil tussen brein en geest.
- ▶ *Lijden* - Je leert lijden te zien, te ervaren en te beëindigen.
- ▶ *Angst* - Herkennen, acceptatie en loslaten van angst.
- ▶ *Emotionele ladingen* - Opruimen. Bevrijding van het kind.
- ▶ *Ego* - Acceptatie. Ontmoeting met je subpersoonlijkheden.
- ▶ *Pranayama en meditatie* - Je leert nieuwe meditatie-oefeningen.
- ▶ *Ontwaken* - Welke fases doorloop je bij ontwaken.
- ▶ *Onbewuste* - Je leert te communiceren met je onbewuste.
- ▶ *Overtuigingen* - Je installeert nieuwe stimulerende overtuigingen.
- ▶ *Deeksha* - Je ontvangt krachtige deeksha's.



WAT BRENGT HET JE?

- ▶ *Inzicht in wat je wilt*
- ▶ *Kalmte*
- ▶ *Acceptatie van subpersoonlijkheden*
- ▶ *Innerlijke integriteit*
- ▶ *Pranayama meditatietechnieken*
- ▶ *Directe communicatielijn naar je onbewuste*
- ▶ *Bevrijding van oude overtuigingen*
- ▶ *Nieuwe stimulerende overtuigingen*
- ▶ *Meesterschap*
- ▶ *Hogere staten van bewustzijn*

WIE GEVEN DE TRAINING?

De training wordt verzorgd door twee gecertificeerde Oneness trainers, opgeleid aan de Oneness University in India: Françoise Vaessen en Gilbert Senstius van der Meulen.

Als de oprichters van Sense richten zij zich enerzijds op training en coaching op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en anderzijds op bedrijfsadvies.

Hun verschil in achtergrond en persoonlijkheid maakt dat ze elkaar goed aanvullen. Humor, creatieve begeleidingsvormen, directheid en de reis naar binnen, kleuren hun aanpak.

De kennismaking met Oneness veranderde hun leven ingrijpend en leidde tot een enorme groei in bewustzijn. Sindsdien maken zij groei voor iedereen bereikbaar door het geven van lezingen, workshops

en trainingen.





*De
ONEderful Awareness
training
wordt gegeven
in een sfeer
van
veiligheid,
respect
en
vertrouwen.*



FRANÇOISE VAESSEN

Na eerst 20 jaar gewerkt te hebben in de wereld van reclame en advies besloot Françoise haar passie te volgen en mensen professioneel te begeleiden bij hun persoonlijke ontwikkeling.

Naast gediplomeerd beroepscoach is zij gecertificeerd Oneness trainer en Voice Dialogue- en PSYCH-K facilitator.

Françoise vergelijkt zichzelf graag met een ANWB-bord dat je de weg wijst naar zelfrealisatie.

Haar doel is je te leiden naar bewustwording, je te leren luisteren naar je gevoel: je innerlijke stem die zo vaak overschreeuwd wordt door je ratio. Ze brengt je weer in contact met jezelf en leidt je naar zelfacceptatie, je loopt de weg van Oneness.

GILBERT SENSTIUS VAN DER MEULEN

Gilbert studeerde scheepswerktuigkunde en hoger bedrijfsmanagement, waarna hij vele jaren over de wereld trok, op zoek naar vrijheid en avontuur. Verrijkt door het vele reizen, ging hij het bedrijfsleven in waar hij diverse senior management functies bekleedde om mens en proces bij elkaar te brengen.

Sinds 2007 is Gilbert onafhankelijk bedrijfsadviseur en brengt hij de MKB ondernemer weer in contact met zijn dromen waardoor de organisatie en haar medewerkers kunnen groeien. Naast gecertificeerd Oneness trainer is Gilbert NLP Master Practitioner en geeft regelmatig lezingen over universele thema's op het vlak van persoonlijke groei. Als bestuurslid van de Stichting Oneness Nederland voelt hij een grote betrokkenheid bij de verspreiding en de toename van Oneness.

*Iedereen loopt zijn eigen pad.
Daarom heeft het geen zin
jouw ervaringen met die
van een ander te vergelijken.
Je kunt erop vertrouwen dat
je hoger bewustzijn je precies
dat geeft wat jij op dat moment
nodig hebt.*



VOORBEREIDING

Zorg dat je voor aanvang van de training fysiek en mentaal uitgerust bent. De eerste dag van de training kent namelijk ook een avondprogramma. Door de reis naar binnen kunnen er emoties loskomen die een wissel trekken op je energieniveau.

Je wordt verzocht drie dagen voorafgaand aan de training geen alcohol te gebruiken en, indien mogelijk, niet te roken.

Draag gemakkelijk zittende kleding en neem een deken en warme sokken mee.

INFORMATIE

Locatie	Eindhoven	
Data	Kijk voor de meest actuele datum op www.sense.im bij 'personal development', 'agenda'.	
Tijden	vrijdag 09.30 tot ± 21.00 uur zaterdag 09.30 tot ± 18.00 uur zondag 09.30 tot ± 17.00 uur	
Kosten	Training incl. eten en drinken	€ 420,-*
	Vroegboekprijs (tot 2 weken voor aanvang cursusdatum)	€ 390,-*
	<i>Gespreide betaling is in overleg mogelijk.</i>	
	Training t/m 25 jaar	€ 200,-
	Herhaling	€ 200,-
	<i>Voor bedrijven zijn bovenstaande bedragen exclusief BTW.</i>	
*Extra	De training is inclusief een individuele coachingssessie (t.w.v. € 70,-) op een nader te bepalen moment.	

INSCHRIJVING

Stuur een mail met je gegevens naar oneness@sense.im of neem contact op met Françoise, 06 29 00 20 22.

ONENESS AWAKENING - EEN INNERLIJKE REIS

Deze tweedaagse training gaat vooraf aan de ONEderful Awareness training en bestaat uit geavanceerde leerstof die op fundamentele wijze je intellect aanspreekt en nieuwe heldere inzichten geeft. Door krachtige innerlijke processen kom je in contact met je ware zelf, je essentie en leer je lang verborgen emotionele ladingen te begrijpen en op te lossen. Je stelt je open voor het oneindig potentieel van je hoger bewustzijn. Waarom nog piekeren, plannen of je druk maken? Ervaar wat het is om meer tijd en energie te hebben, om simpelweg te genieten. *Meer weten? Vraag de brochure aan.*



www.sense.im