

# **ONEderful Awareness**

## **Een brug naar je onbewuste**



# VERKRIJG TOEGANG TOT JE ONBEWUSTE

De driedaagse ONEderful Awareness training is vooral een geschenk aan jezelf en aan anderen. In dit vervolg op de Oneness Awakening training neem je een aantal grote, wezenlijke stappen op jouw weg naar verdere groei en bewustwording. Als er nog onbewuste emotionele ladingen zijn dan blijven ze niet langer verborgen.



Deze training opent je hart volledig. Je krijgt op individueel niveau aangereikt wat jij nodig hebt, of dit nu stressvermindering is, het loslaten van destructieve patronen, het vinden van oplossingen voor persoonlijke uitdagingen, het helen van oude pijn of het bereiken van hogere staten van bewustzijn. Bovendien leer je snel en rechtstreeks te communiceren met je onbewuste en vervang je binnen enkele minuten

oude belemmerende overtuigingen door stimulerende.

Het doel is om de individuele en wereldwijde groei te versnellen door onbewuste overtuigingen in lijn te brengen met de wijsheid van je hoger bewustzijn. De praktische toepassing van deze wijsheid in ons dagelijks leven leidt tot een diepere ervaring van liefde en verbondenheid.

## OVERTUIGINGEN

Overtuigingen vormen de basis van je persoonlijkheid. Ze geven je het gevoel waardevol of waardeloos te zijn, flexibel of veroordelend, vertrouwend of achterdochtig, mooi of lelijk, slim of dom, populair of alleen. Overtuigingen hebben in je leven verstrekende gevolgen. Ze beïnvloeden je gemoedstoestand, je relaties, je gevoel van eigenwaarde, je werkprestaties, je gezondheid en je kijk op spiritualiteit.

## ONENESS

De overtuiging afgescheiden te zijn van je hoger bewustzijn is de kern van alle moeilijkheden en uitdagingen in het leven - afgescheiden te zijn van jezelf, van anderen en van je omgeving. Als deze illusie van afgescheidenheid is opgelost verschijnt de realiteit van Oneness: eenheid en heelheid. Heelheid in lichaam, geest en ziel.

## DE KUNST VAN ERVAREN

In de Oneness Awakening training heb je geleerd te ervaren door het contact met jezelf en je hoger bewustzijn te herstellen. Ervaren is een kunst. Een kunst die je misschien nog niet helemaal beheerst. De ONEderful Awareness training leert je deze kunst beter onder de knie te krijgen. Je wordt begeleid op jouw persoonlijke weg naar meesterschap.

## MEESTERSCHAP

Persoonlijk meesterschap is een aanduiding voor de mate waarin je in staat bent vorm te geven aan je eigen leven. Het betekent dat je vertrouwt op je eigen oordeelsvermogen, dat je open staat voor verandering en beseft dat iedere situatie een eigen oplossing vraagt. Je onderkent je eigen emoties en handelt niet vanuit angst, verdriet of boosheid maar vanuit de verantwoordelijkheid die je voor het geheel voelt. Je beseft dat niet alles beheersbaar is en dat dingen in hun eigen tempo en op een eigen moment gebeuren. Je laat anderen in hun waarde en toont compassie met de kwetsbaarheid van anderen. Je accepteert dat mensen niet volmaakt zijn, ook jijzelf niet...



## WELKE THEMA'S?

- ▶ *Brein en bewustzijn* - Invloed van *deeksha* en het verschil tussen brein en geest.
- ▶ *Lijden* - Je leert lijden te zien, te ervaren en te beëindigen.
- ▶ *Angst* - Herkennen, acceptatie en loslaten van angst.
- ▶ *Emotionele ladingen* - Opruimen. Bevrijding van het kind.
- ▶ *Ego* - Acceptatie. Ontmoeting met je subpersoonlijkheden.
- ▶ *Pranayama en meditatie* - Je leert nieuwe meditatie-oefeningen.
- ▶ *Ontwaken* - Welke fases doorloop je bij ontwaken.
- ▶ *Onbewuste* - Je leert te communiceren met je onbewuste.
- ▶ *Overtuigingen* - Je installeert nieuwe stimulerende overtuigingen.
- ▶ *Deeksha* - Je ontvangt krachtige deeksha's.



## WAT BRENGT HET JE?

- ▶ *Inzicht in wat je wilt*
- ▶ *Kalmte*
- ▶ *Acceptatie van subpersoonlijkheden*
- ▶ *Innerlijke integriteit*
- ▶ *Pranayama meditatietechnieken*
- ▶ *Directe communicatielijn naar je onbewuste*
- ▶ *Bevrijding van oude overtuigingen*
- ▶ *Nieuwe stimulerende overtuigingen*
- ▶ *Meesterschap*
- ▶ *Hogere staten van bewustzijn*

## WIE GEVEN DE TRAINING?

De training wordt verzorgd door twee gecertificeerde Oneness trainers, opgeleid aan de Oneness University in India: Françoise Vaessen en Gilbert Sensstius van der Meulen.

Als de oprichters van Sense richten zij zich enerzijds op training en coaching op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en anderzijds op bedrijfsadvies.

Hun verschil in achtergrond en persoonlijkheid maakt dat ze elkaar goed aanvullen. Humor, creatieve begeleidingsvormen, directheid en de reis naar binnen, kleuren hun aanpak.

De kennismaking met Oneness veranderde hun leven ingrijpend en leidde tot een enorme groei in bewustzijn. Sindsdien maken zij groei voor iedereen bereikbaar door het geven van lezingen, workshops en trainingen.





*De  
ONEderful Awareness  
training  
wordt gegeven  
in een sfeer  
van  
veiligheid,  
respect  
en  
vertrouwen.*



## FRANÇOISE VAESSEN

Na eerst 20 jaar gewerkt te hebben in de wereld van reclame en advies besloot Françoise haar passie te volgen en mensen professioneel te begeleiden bij hun persoonlijke ontwikkeling.

Naast gediplomeerd beroepscoach is zij gecertificeerd Oneness trainer en Voice Dialogue- en PSYCH-K facilitator.

Françoise vergelijkt zichzelf graag met een ANWB-bord dat je de weg wijst naar zelfrealisatie.

Haar doel is je te leiden naar bewustwording, je te leren luisteren naar je gevoel: je innerlijke stem die zo vaak overschreeuwd wordt door je ratio. Ze brengt je weer in contact met jezelf en leidt je naar zelfacceptatie, je loopt de weg van Oneness.

## GILBERT SENSTIUS VAN DER MEULEN

Gilbert studeerde scheepswerktuigkunde en hoger bedrijfsmanagement, waarna hij vele jaren over de wereld trok, op zoek naar vrijheid en avontuur. Verrijkt door het vele reizen, ging hij het bedrijfsleven in waar hij diverse senior management functies bekleedde om mens en proces bij elkaar te brengen. Sinds 2007 is Gilbert onafhankelijk bedrijfsadviseur en brengt hij de MKB ondernemer weer in contact met zijn dromen waardoor de organisatie en haar medewerkers kunnen groeien. Naast gecertificeerd Oneness trainer is Gilbert NLP Master Practitioner en geeft regelmatig lezingen over universele thema's op het vlak van persoonlijke groei. Als bestuurslid van de Stichting Oneness Nederland voelt hij een grote betrokkenheid bij de verspreiding en de toename van Oneness.

*Iedereen loopt zijn eigen pad.  
Daarom heeft het geen zin  
jouw ervaringen met die  
van een ander te vergelijken.  
Je kunt erop vertrouwen dat  
je hoger bewustzijn je precies  
dat geeft wat jij op dat moment  
nodig hebt.*



## VOORBEREIDING

Zorg dat je voor aanvang van de training fysiek en mentaal uitgerust bent. De eerste dag van de training kent namelijk ook een avondprogramma. Door de reis naar binnen kunnen er emoties loskomen die een wissel trekken op je energieniveau.

Je wordt verzocht drie dagen voorafgaand aan de training geen alcohol te gebruiken en, indien mogelijk, niet te roken.

Draag gemakkelijk zittende kleding en neem een dekentje en warme sokken mee.

# INFORMATIE

Locatie	Eindhoven	
Data	Kijk voor de meest actuele datum op <a href="http://www.sense.im">www.sense.im</a> bij 'personal development', 'agenda'.	
Tijden	vrijdag 09.30 tot ± 21.00 uur zaterdag 09.30 tot ± 18.00 uur zondag 09.30 tot ± 17.00 uur	
Kosten	Training incl. eten en drinken	€ 420,-*
	<b>Vroegboekprijs</b> (tot 2 weken voor aanvang cursusdatum)	€ 390,-*
	<i>Betaling in termijnen is mogelijk.</i>	
	Training t/m 25 jaar	€ 200,-
	Herhaling	€ 200,-
	<i>Voor bedrijven zijn bovenstaande bedragen exclusief BTW.</i>	
*Extra	De training is inclusief een individuele coachingssessie (t.w.v. € 70,-) op een nader te bepalen moment.	

## INSCHRIJVING

Stuur een mail met je gegevens naar [oneness@sense.im](mailto:oneness@sense.im) of neem contact op met Françoise, 06 29 00 20 22.

## ONENESS AWAKENING - EEN INNERLIJKE REIS

Deze tweedaagse training gaat vooraf aan de ONEderful Awareness training en bestaat uit geavanceerde leerstof die op fundamentele wijze je intellect aanspreekt en nieuwe heldere inzichten geeft. Door krachtige innerlijke processen kom je in contact met je ware zelf, je essentie en leer je lang verborgen emotionele ladingen te begrijpen en op te lossen. Je stelt je open voor het oneindig potentieel van je hoger bewustzijn. Waarom nog piekeren, plannen of je druk maken? Ervaar wat het is om meer tijd en energie te hebben, om simpelweg te genieten. *Meer weten? Vraag de brochure aan.*



[www.sense.im](http://www.sense.im)