

# ONENESS

DE WERELD IN BALANS

*lezing*

## 'De rol van zelfcompassie'

Moeten, slagen, falen: allemaal begrippen die leiden tot een voorwaardelijk houden van jezelf. De meesten van ons hebben last van een meedogenloze innerlijke criticus: een stem in je hoofd die je veroordeelt, bestraft en kleineert.

En dat terwijl onderzoek aantoont dat compassie met jezelf belangrijker is voor je geestelijk welbevinden dan bijvoorbeeld eigenwaarde. Gelukkig kun je wel leren lief te zijn voor jezelf.

Françoise Vaessen en Gilbert Senstius van der Meulen, Oneness trainers, leggen op heldere wijze uit hoe het tonen van een beetje zachtheid naar jezelf je perspectief op het leven verandert.

**Vrijdag 10 juni**

*aanvang 20.00 uur*

**Tijd** Inloop vanaf 19.30 uur  
Programma van 20.00 tot ± 22.00 uur

**Entree** € 15,- bij voorinschrijving t/m 8 juni  
€ 17,50 aan de deur  
€ 10,00 studenten

**Inschrijven** Françoise Vaessen  
**E-mail** oneness@sense.im

**Meer informatie**  
**Telefoon** 06 29 00 20 22

**Locatie** Stadshotel Allicht  
Wilhelminaplein 3, Eindhoven

**www.sense.im**

*Je bent van harte welkom op deze Oneness bijeenkomst. Naast de beeldende lezing en een geleide meditatie maak je kennis met het fenomeen Oneness*